



# HACIA UNA VIDA JUSTA Y SANA PARA TODAS/OS: SIETE COSAS QUE EL MUNDO PUEDE HACER PARA TERMINAR CON LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

## Los hechos

En cada país del mundo, las mujeres de todas las clases sociales y culturas experimentan violencia sexual, física y emocional. La violencia contra la mujer es una violación fundamental a los derechos humanos de la mujer.

Una de cada tres mujeres será golpeada, forzada a tener sexo, o abusada de alguna forma en el transcurso de su vida<sup>1</sup>.

La violencia agrava la vulnerabilidad de mujeres a la infección con VIH, limita el acceso de las mujeres a servicios de salud sexual y reproductiva que pueden salvarle la vida, e incrementa el estigma y la discriminación.

## La realidad

La violencia contra la mujer es tanto una causa como una consecuencia del VIH<sup>1</sup>. Las penetrantes inequidades de género conllevan a que las mujeres enfrenten vulnerabilidades acrecentadas al contagio del VIH por ser expuestas a la violencia. Mujeres jóvenes y niñas, además, son altamente vulnerables al abuso sexual y violencia en sus hogares, barrios, escuelas y comunidades<sup>2</sup>. La temprana iniciación sexual está fuertemente asociada a la coerción sexual en muchos lugares.

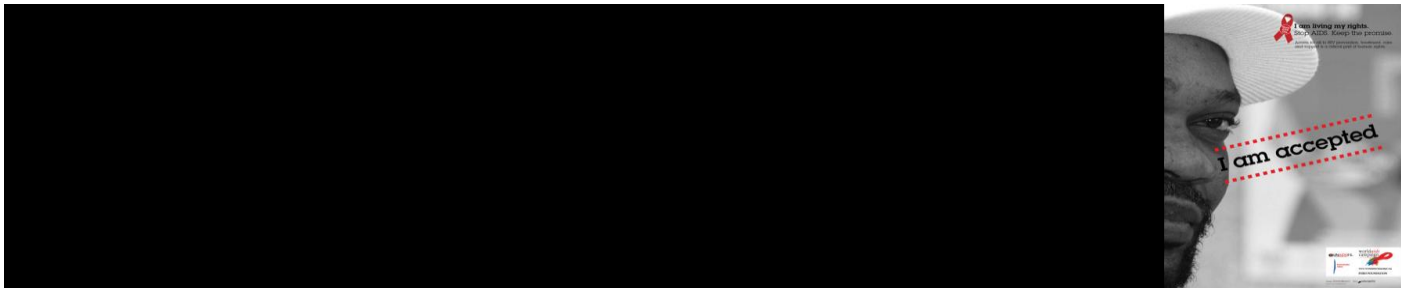
Existen fuertes vínculos entre la violencia contra la mujer y el incremento en las tasas de enfermedades de transmisión sexual (ETS), ya que el riesgo de transmisión puede atribuirse al trauma físico<sup>3</sup>. El uso de fuerza física o coerción emocional durante el acto sexual incrementa el riesgo de transmisión del VIH a la mujer si el hombre

está infectado. El tracto genital femenino es altamente susceptible al VIH. La violencia sexual puede incrementar aun más el riesgo de VIH al causar abrasiones, sangramiento y desgarramiento, especialmente entre mujeres jóvenes y niñas cuyos tractos genitales aun no están completamente maduros<sup>4</sup>.

La falta de acción y respuesta a la epidemia de violencia es causada y propagada por normas sociales y culturales que perpetúan su accesibilidad y normalidad y perpetradores de violencia rara vez son castigados por sus acciones... Mujeres en algunos estudios reportan que la principal razón para no obtener una prueba de VIH, para no revelar sus resultados, para no requerir que sus parejas se comporten seguramente al testearse, usar condón, o ser fieles, es el temor a ser golpeadas



**Women WON'T wait**  
End HIV & Violence Against Women. NOW.



o a abandonadas por sus parejas<sup>5</sup>. Para las mujeres viviendo con VIH, el miedo a la violencia puede impedirles de revelar su status, y buscar asistencia y tratamiento. Las mujeres que tienen o que son percibidas como VIH+ están particularmente en riesgo de sufrir violencia.

Además, el acceso limitado a servicios integrales de salud sexual y reproductiva, es una barrera hacia una respuesta efectiva para combatir la violencia contra la mujer en el contexto del VIH. Algunos hombres abusivos controlan a sus parejas mujeres al prohibirles salir de sus casas, contactar a familiares o amigos, o a asistir a clínicas u otros servicios comunitarios<sup>6</sup>.

Mujeres jóvenes casadas se encuentran frecuentemente aisladas<sup>7</sup>, y la mayoría de las jóvenes que experimentan relaciones o encuentros sexuales abusivos tienen dificultades para acceder a estos servicios.

Las trabajadoras sexuales también experimentan violencia rutinariamente. Ellas también son violentadas en su trabajo por sus clientes; son sometidas a pruebas de VIH sin su consentimiento, son golpeadas, amenazadas, coercionadas a tener sexo, y/o sufren de violencia sexual<sup>8</sup>, incrementando su riesgo y vulnerabilidad al VIH. Muchas trabajadoras sexuales son también inmigrantes, careciendo del acceso básico a servicios sociales y recursos legales<sup>9</sup>.

## Políticas públicas en material de violencia contra las mujeres y el VIH

Políticas, programas y leyes que garanticen los derechos humanos de las mujeres y trabajen para terminar con la inequidad de género son urgentes a nivel local, provincial y nacional, para proteger a las mujeres y niñas de toda forma de violencia, incluyendo el abuso sexual o el sexo forzado y sus consecuencias, tales como el contagio del VIH<sup>10</sup>. Incidencia y voluntad política, inversiones estratégicas, y liderazgos comprometidos son esenciales para combatir la violencia contra la mujeres en el marco del VIH y el SIDA.

**1. Establecer e implementar leyes, programas y políticas de cero tolerancia ante el abuso y la violencia.** Líderes políticos, cívicos, tradicionales y religiosos, entre otros, deben condenar públicamente todas las formas de acoso sexual, abuso y violencia e iniciar e implementar leyes, programas y políticas que garanticen el cumplimiento de los derechos humanos de las mujeres.



**Women WON'T wait**  
End HIV & Violence Against Women. **NOW.**



## 2. Hacer accesibles los servicios de salud.

Garantizar servicios de salud sexual y reproductiva que estén adecuadamente equipados para prevenir y responder a la violencia contra la mujer, que se ofrezcan a todas las mujeres, adolescentes y niñas, y que abarquen información y servicios para la prevención, diagnóstico y tratamiento de la violencia sexual, embarazos no deseados, y ETS, incluyendo el VIH. Para asegurar que estos servicios sean accesibles a las mujeres jóvenes, estos deben ser asequibles, sin prejuicios, confidenciales, accesibles fuera de los horarios escolares, y accesibles sin el consentimiento de los padres<sup>10,11</sup>. Estos servicios deben estar disponibles a todas las mujeres fuera de las horas de trabajo, proveyendo servicios las 24 horas.

## 3. Integrar servicios de salud de emergencia en todos los servicios públicos.

Los servicios de emergencia tales como profilaxis post exposición, anticoncepción de emergencia,

y referencias para servicios de aborto seguro deben ser ampliamente disponibles en hospitales, clínicas y otros servicios públicos como las estaciones de policía locales. La entrega de estos servicios debe ser acompañada por la capacitación adecuada, consejería y supervisión necesaria, incluyendo hacer disponible una habitación especial/privada para consultas, y descanso.

## 4. Garantizar una educación sexual integral.

La educación sexual integral en escuelas que sea fáctica y libre de prejuicios, debe ser disponible para todas/os las/os estudiantes, comenzando en los niveles primarios. Esta educación le da a las/os jóvenes información acerca de sus derechos, sus cuerpos, su salud sexual y reproductiva, y su sexualidad. Les ayuda a desarrollar las capacidades necesarias para negociar el sexo seguro, establecer la equidad de género, respetar su derecho a tener relaciones consensuadas, y terminar con la violencia y la coerción.

## 5. Conducir campañas de educación y concientización.

Deben promoverse mensajes efectivos de concientización y prevención acerca de la violencia contra la mujer y el VIH.

## 6. Crear espacios seguros para niñas dentro de las escuelas y para las mujeres en sus comunidades.

Escuelas, programas de jóvenes, y comunidades deben tener políticas claras e intervenciones específicas para prevenir y sancionar todas las formas de violencia y abuso, incluyendo el acoso sexual.

## 7. Entrenar a los prestadores de servicios de salud y proveer servicios integrales de salud.

Los prestadores de servicios de salud deben estar entrenados para reconocer y tratar el abuso emocional, físico, y sexual entre mujeres, jóvenes y para asegurar que las mujeres vivan libres de violencia, incluyendo mediante la provisión de consultas confidenciales, libres de prejuicios



**Women WON'T wait**  
End HIV & Violence Against Women. **NOW.**



## Referencias

y que brinde los servicios adecuados. Deben ofrecer asesoría para hacerse pruebas de ETS incluyendo el VIH, anticoncepción de emergencia, y profilaxis post exposición para prevenir infecciones. Las mujeres, incluyendo las mujeres jóvenes, deben poder recibir asesoría y pruebas de embarazo, y servicios de aborto seguro si así lo desean.

<sup>1</sup> Claudia Garcia-Moreno and Charlotte Watts. 2000. "Violence against women: its importance for HIV/AIDS." AIDS 14 (Suppl. 3):S 253-265

<sup>2</sup> See Shireen J. Jejeebhoy, Iqbal Shah and Shyam Thapa. 2005. Sex Without Consent: Young People in Developing Countries. New York and London: Zed Books;

Shireen J. Jejeebhoy and Sarah Bott. 2003. Non-consensual sexual experiences of young people: A review of evidence from developing countries. New Delhi: Population Council. <http://www.popcouncil/pdfs/wp/seasia/seawp16.pdf>;

UNICEF, UNAIDS and WHO. 2002. Young People and HIV/AIDS: Opportunity in Crisis. New York: UNICEF;

Judith Bruce and Amy Joyce (eds.). 2006. The Girls Left Behind: The Failed Reach of Current Schooling, Child Health, Youth-serving and Livelihoods Programs for Girls Living in the Path of HIV. New York: The Population Council;

Global Coalition on Women and AIDS, WHO. November 2004. "Sexual violence in conflict settings and the risk of HIV," Violence Against Women and HIV/AIDS: Critical Intersections. Information Bulletin Series, no. 2.

Geneva: World Health Organization. <http://www.who.int/gender/en/infobul-letinconflict.pdf>;

Global Coalition on Women and AIDS. 2005. "Violence against sex workers and HIV prevention." Violence Against Women and HIV/AIDS: Critical Intersections. Information Bulletin Series, no. 3. Geneva: World Health Organization. <http://www.who.int/gender/documents/sexworkers.pdf>;

Global Health Council. 2007. Girls and HIV: A New Epidemic in the Women of Tomorrow? Thematic issue of Global AIDS Link, No. 101. Washington DC: Global Health Council [http://www.ungei.org/resources/files/globalhealthcouncil\\_Aidslink101.pdf](http://www.ungei.org/resources/files/globalhealthcouncil_Aidslink101.pdf)

<sup>3</sup> Andersson et al. 2008 "Gender-based violence and HIV: relevance for HIV prevention in hyper-endemic countries in Southern Africa" AIDS Dec 22 Suppl 4:S73-86

<sup>4</sup> Global Coalition on Women and AIDS, WHO. 2004. "Intimate partner violence and HIV/AIDS." Violence Against Women and HIV/AIDS: Critical Intersections. Information Bulletin Series, no. 1. Geneva: WHO. <http://www.who.int/gender/violence/en/vawinformationbrief.pdf>

<sup>5</sup> World Health Organization. 2004. Gender Dimensions of HIV Status Disclosure to Sexual Partners: Rates, Barriers and Outcomes. A Review Paper. Geneva: WHO



**Women WON'T wait**  
End HIV & Violence Against Women. **NOW.**



<sup>6</sup> World Health Organization. WHO Multi-country Study on Women's Health and Domestic Violence Against Women. Summary Report. Geneva: WHO [http://www.who.int/gender/violence/who\\_multicountry\\_study/en/index.html](http://www.who.int/gender/violence/who_multicountry_study/en/index.html)

<sup>7</sup> Nicole Haberland, Erica L. Chong and Hillary J. Bracken. 2004. "A world apart: the disadvantage and social isolation of married adolescent girls." Brief based on background paper prepared for the WHO/UNFPA/Population Council Technical Consultation on Married Adolescents. New York: Population Council.

<sup>8</sup> WHO, GCWA. Violence against sex workers and HIV prevention <http://www.who.int/gender/documents/sexworkers.pdf>: QUOTE: AIDS and STD Control Programme, Directorate General of Health Services (2000). Report on the second national expanded HIV surveillance. p. 47, Dhaka, Government of Bangladesh.

Hubbard D and Zimba E (2003).

Sex work and the law in Namibia: A culture-sensitive approach. Research for Sex Work. 6:10–11.

Sangram, Point of View and VAMP (2002). Turning a blind eye. Of veshyas, vamps, whores and women: Challenging preconceived notions of prostitution and sex work. 1(3).

<sup>9</sup> WHO, GCWA. Violence against sex workers and HIV prevention <http://www.who.int/gender/documents/sexworkers.pdf>

<sup>10</sup> WHO. 2003. Integrating Gender into HIV/AIDS Programmes. A Review Paper. Geneva: WHO.

Sarah Bott, Andrew Morrison and Mary Ellsberg. 2005. Preventing and Responding to Gender-based Violence in Middle- and Low-income Countries: A Global Review and Analysis. World Bank Policy Research Working Paper 3618. Washington, DC: World Bank.

David A. Ross, Bruce Dick and Jane Ferguson (eds.). 2006. Preventing HIV/AIDS in Young People: A Systematic Review of the Evidence from Developing Countries. UNAIDS Inter-agency Task Team on Young People. Geneva: World Health Organization.

Judith Mirsky. 2003. Beyond Victims and Villains: Addressing Sexual Violence in the Education Sector. London: The Panos Institute.

<sup>11</sup> Karl L. Dehne and Gabriele Riedner. 2005. Sexually Transmitted Infections Among Adolescents: The Need for Adequate Health Services. Geneva: World Health Organization.

<sup>12</sup> World Health Organization. 2005. Sexual and Reproductive Health and HIV/AIDS: A Framework for Priority Linkages. Geneva: WHO, UNAIDS; London: IPPF; New York: UNFPA.



**Women WON'T wait**  
End HIV & Violence Against Women. NOW.